

211-5860 Laufgruppe für Anfänger/innen

Beginn Dienstag, 08.06.2021, 18:00 - 19:00 Uhr

Kursgebühr 53,00 €

Dauer 8 Termine

Kursleitung Tim Sedlaczek

Kursort , ,

Langweilige und eintönige Laufstrecken sind der Motivationskiller Nummer eins beim Laufen. Das beste Heilmittel? Laufgruppen und Lauftreffs! Hier werden wöchentlich unterschiedliche und naturbelassene Laufstrecken in Leinfelden und Echterdingen abgelaufen. Mit einer Anfänger- und einer Fortgeschrittenengruppe sind Lauftreffs die idealen Anlaufstellen für Lauf-Starter und Lauf-Profis.

Bitte mitbringen: wetterangepasste Kleidung, Laufschuhe

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
08.06.2021	18:00 - 19:00 Uhr	Echterdingen, Alte Poststraße, Wanderparkplatz
15.06.2021	18:00 - 19:00 Uhr	Echterdingen, Alte Poststraße, Wanderparkplatz
22.06.2021	18:00 - 19:00 Uhr	Echterdingen, Alte Poststraße, Wanderparkplatz
29.06.2021	18:00 - 19:00 Uhr	Echterdingen, Alte Poststraße, Wanderparkplatz
06.07.2021	18:00 - 19:00 Uhr	Echterdingen, Alte Poststraße, Wanderparkplatz
13.07.2021	18:00 - 19:00 Uhr	Echterdingen, Alte Poststraße, Wanderparkplatz
20.07.2021	18:00 - 19:00 Uhr	Echterdingen, Alte Poststraße, Wanderparkplatz
27.07.2021	18:00 - 19:00 Uhr	Echterdingen, Alte Poststraße, Wanderparkplatz

[zur Kursdetail-Seite](#)